

リハビリテーション センター便り9月号 ～心臓リハビリ編～

第2回目 ～心臓リハビリ？って～

近年、注目される心臓疾患、特に狭心症・心筋梗塞
閉塞性動脈硬化症(足の血管が詰まる病気)に代表さ
れる血管疾患を罹患され、内科的治療およびバイパス
術など外科的治療後にいち早く患者さまを起こす
役割の一旦をわれわれリハビリも担っています。
今回はその“心臓リハビリ”についてお話させて
いただきます！



心臓リハビリって？何！



循環器疾患の一次、二次予防が最大の目的

患者さまの**QOL(生活の質)**を出来るだけ元の状態に近づけることです。

ですので、**心臓リハビリ**≠**運動**だけでなく色々な人々の関わりがあってこそ初めてQOLを高めていけるのです！

～心臓リハビリの効果～

- ・心肺機能が良くなり、体力がつきます
筋肉や骨が鍛えられ、老化を防ぎます。
- ・血栓ができにくくなり冠動脈の再狭窄を予防し、心筋梗塞や動脈閉塞の再発防止
- ・動脈硬化の進展を妨げ、原因となる危険因子を是正します。
- ・自律神経が安定し、ストレスも発散します。
- ・不整脈の発生も防ぎます。

心臓リハビリテーションを受けるには？



循環器内科受診

各種検査(心電図・血液検査・心エコー等)

入院

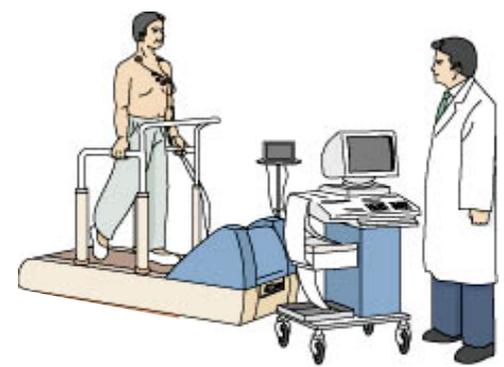
外来

リハビリテーション

退院

継続

終了(在宅管理)



当院での実際の心臓リハビリ



体を動かす前の
準備体操

詳しくは当院
リハビリスタッフ
に気軽にお尋ねく
ださい!!!

各担当セラピストによる評価を行っ
た上で各段階に応じたリハビリを
提供しています!!



モニター監視下での
運動療法

5Fリハセンター
でのリハビリ

