

# ぐっすり眠るために

## 不眠とその対処法

日時 2019年10月3日(木) 13時受付開始

13:30~15:00

場所 大阪回生病院 1階 多目的ホール

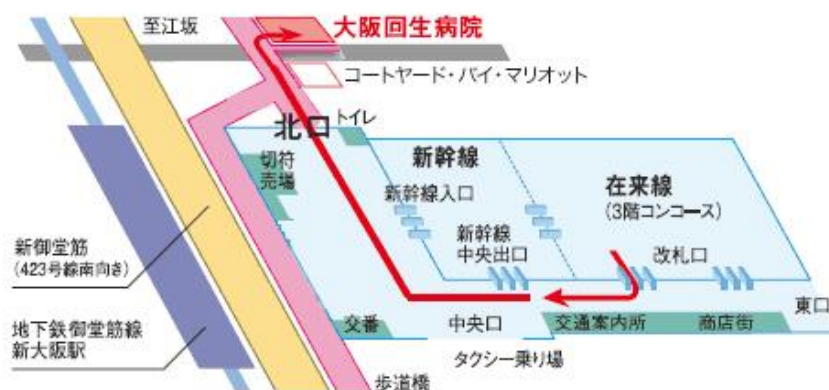
講演者 大阪回生病院 睡眠医療センター一部長

谷口 充孝

参加費無料 定員30名(先着順・事前申込不要)

- ご参加いただいた方にはノンカフェイン飲料をプレゼントいたします。
- 終了後、ご希望の方には睡眠相談に応じます。なお、現在通院中の方は、まずは主治医にご相談されることをおすすめします。

JR東海道線「新大阪」駅3階コンコースから北口出口より右へ徒歩3分



問合せ先 大阪回生病院睡眠医療センター 06-6393-6234 (代表)