

地域市民公開講座を終えて

地域市民公開講座

肺の生活習慣病

COPD教室

～息切れを防ぐために～

日時：平成24年10月4日(木)

場所：当院5階

リハビリテーションセンター

時間：15時～16時

講師：中井直治(呼吸器内科医師)

石田文香(理学療法士)

内容：①COPDとはどんな病気？

②COPDの治療

③COPDの自覚と予防

～肺年齢の測定、

呼吸体操(実技)

➤ はじめに

平成24年10月4日(木)、地域の方を対象に、「慢性閉塞性肺疾患」(以下 COPD)について講座を行いました。COPD は日常生活を送るなかで気づきにくい病気であると言われています。少しでも地域の方に知識をもっていただき、安心した生活が送れるよう開きました。

呼吸に関する講座は初めての試みでありましたが、多くの地域の方に参加して頂きました。

➤ 内容

当院呼吸器内科医 中井 Dr から「COPD について病態、治療、予防」など全般的な内容で講演を行っていただきました。

講演後は参加者から多くの質問をいただきました。

中井 Dr による講義風景



次に理学療法士石田から当院の「リハビリについて」と「呼吸体操」を行いました。少し呼吸体操は難しかったようです（汗）



石田 PT による講義風景



参加者全員での呼吸体操風景

➤ おわりに

呼吸に関する講座は初めてということで、機具など準備不足もあり参加者の方にはご迷惑をおかけしました。

しかし講座終了後は「ためになりました。」や「勉強になりました。」などの意見もあり、参加者の方からご好評もいただきました。

多くの地域の方に参加していただき本当にありがとうございました。今回の課題も含め、次回はよりいっそう参加者の方にご満足いただけるよう企画をしていきたいと思っております。